

КОГДА АКУЛА УЛЫБАЕТСЯ?

СЕКРЕТЫ ТВОИХ ЗУБОВ



Зачем мы улыбаемся?



**Поднимите руку,
кто сегодня
уже улыбался?**



**А кто знает,
сколько мышц
участвует в улыбке?**

Зачем мы улыбаемся?

В улыбке участвуют
от 10 до 17 мышц лица
Хорошая тренировка
для здоровья!



Зачем мы улыбаемся?

Почему люди улыбаются?



радость



приветствие



поддержка

Зачем мы улыбаемся?



Что первым замечает
человек в вашей улыбке?

Зачем мы улыбаемся?



Что первым замечает
человек в вашей улыбке?

→ **Зубы!**

Зачем мы улыбаемся?



А что,
если зубов не хватает?

Что мы знаем о зубах?

Угадай, чей это зуб?



Что мы знаем о зубах?



до 300 в пасти, до 30 000 за жизнь

Количество зубов

20 молочных / 32 постоянных

Постоянно меняются,
за неделю вырастает новый

Смена зубов

Один раз:
Молочные меняются на постоянные

Молочные меняются на постоянные,
зубы сидят в десне, нет корней

Корни зубов

Постоянные зубы с корнем
и крепко держатся в челюсти

Хватать, рвать, не жевать

Назначение зубов

Жевать, говорить, улыбаться

Зачем нам нужны зубы?

ЖЕВАТЬ

Зубы — это первый этап
пищеварения!

Чем тщательнее ты жуёшь,
тем легче желудку переварить пищу.

Факт

При плохом пережёвывании желудок
работает с перегрузкой, а питательные
вещества усваиваются хуже



Зачем нам нужны зубы?



пища



зубы

желудок



энергия

Зачем нам нужны зубы?

ГОВОРИТЬ

«Скажи без зубов!»

Произнести слова «лимон», «зуб», «привет»
без прикосновения языка к зубам.
Почему получилось искажённо?

Факт

Зубы участвуют в формировании звуков
[с], [з], [ц], [ш], [ж]
без них речь становится нечёткой



Зачем нам нужны зубы?

УЛЫБАТЬСЯ

Улыбка – это социальный сигнал.
Она говорит: «Я открыт, я дружелюбен,
мне можно доверять».

Почему акула не улыбается?
У неё нет губ и мышц для улыбки.
Её «улыбка» – это оскал с сотнями острых зубов,
который вызывает только страх.

Факт

**Люди с красивой улыбкой чаще
воспринимаются как уверенные
и успешные**



Зачем нам нужны зубы?

ЗУБЫ

ЖЕВАНИЕ



ГОВОРЕНИЕ



УЛЫБКА



ЗДОРОВЬЕ



УВЕРЕННОСТЬ



ЭНЕРГИЯ
для хобби, спорта, учёбы

Система защиты зубов



ЧИСТКА

2 раза в день
по 3 минуты,
круговыми движениями



ПОЛОСКАНИЕ

после еды, чтобы
удалить остатки пищи



ЗУБНАЯ НИТЬ

1 раз в день.
Она достаёт там, где
не может достать щётка



ВИЗИТ

к стоматологу
2 раза в год

ФАКТ

Эмаль — самое твёрдое вещество в теле человека, но и ей нужна защита

Когда акула улыбается?



Акула не умеет улыбаться
А ты — умеешь!
Заботься о своих зубах



ТВОЯ УЛЫБКА — ТВОЯ СИЛА